

INDICATIONS

Pendant la grossesse

- Troubles digestifs: nausées/vomissements, reflux gastro-œsophagien, constipation
- Troubles circulatoires: hémorroïdes, œdèmes, varices, crampes
- Douleurs: lombalgies, sciatiques, douleurs ligamentaires
- Soutien émotionnel et général : insomnie, angoisses, vécus antérieurs difficiles
- Soutien au sevrage tabagique
- Aide à la version d'un bébé en siège en fin de grossesse
- Préparation à l'accouchement : maturation du col, descente du bébé, préparation du périnée

Pendant l'accouchement

- Douleurs lombaires (en complément d'autres méthodes)
- Déroulement du travail: dilatation du col, descente du bébé, assouplissement du périnée, délivrance
- Gestion du stress

Après l'accouchement

- Douleurs: périnée, hémorroïdes, aide à la cicatrisation
- Accompagnement de l'allaitement maternel mais aussi du sevrage
- Soutien émotionnel et général
- Complément de traitement pour une anémie

Mais aussi des indications en gynécologie

- Complément des traitements liés à l'infertilité
- Douleurs liées au cycle menstruel
- Troubles liés à la ménopause : bouffées de chaleur...

N'hésitez pas à demander plus d'informations auprès d'un praticien près de chez vous.



INFORMATIONS ET PRISE DE RDV

AUPRES DE :

Anne Rouquette
Sage-femme

Maternité du Pastel
CH LAVAUUR

a.rouquette@ch-lavaur.fr

R-SOIN-298-1 - Aout 2019



L'ACUPUNCTURE EN GYNECOLOGIE ET OBSTETRIQUE



La médecine traditionnelle chinoise vise à conserver ou rétablir l'équilibre et la circulation de l'énergie à travers le corps.

Par son approche globale du patient, l'acupuncture s'intéresse aux maux du corps ainsi qu'aux émotions.

Cette médecine est complémentaire de notre médecine occidentale.

Elle a toute sa place pendant la grossesse et l'allaitement, là où de nombreux médicaments sont contre-indiqués.

ACCESSIBLE

En dehors ou pendant une grossesse, sans risque pour la mère ou son enfant.

UNIQUE

Traitement adapté à chaque patiente, prenant en compte l'ensemble des symptômes physiques et émotionnels.

UNE seule SEANCE

La plupart du temps, plusieurs séances sont nécessaires pour un effet durable.

COÛT

D'une consultation à l'Hôpital: Entièrement prise en charge par la sécurité sociale.

USAGE UNIQUE

Des aiguilles stériles à usage unique.

ENTRETIEN & EXAMEN

Avant la pose des aiguilles, un entretien global est réalisé + observation de la langue et des pouls.

ACUPUNCTURE

CIRCULATION DE L'ÉNERGIE

C'est le but recherché par l'acupuncteur. Un blocage peut créer un dysfonctionnement ou une douleur.

PRATICIEN

Il est médecin ou sage-femme et détient un diplôme universitaire délivré par une faculté de médecine.

NON DOULOUREUX

Les aiguilles en place sont très fines et indolores.

TEMPS D'UNE SEANCE

Autour d'une heure: Entretien + temps de pose des aiguilles de 15 à 30 mn

REMBOURSEMENT

Codifié par la sécurité sociale : 18€ (ou 23€)